

Fruits et Légumes de Saison

— Eté —

Manger de saison, c'est savourer la nature au rythme de ses récoltes



Myrtille



Mûre



Aubergine



Prune



Framboise



Pastèque



Fraise



Poivron



Melon



Pêche



Abricot



Tomate



Courgette



Fenouil



Haricot Vert



Concombre



Menthe



Thym



Basilic

Privilégier les produits de saison, c'est profiter de saveurs plus généreuses, soutenir les producteurs locaux et cuisiner en harmonie avec le rythme de la nature.

